狮城道教

1

2005

Published by Taoist Federation (Singapore) 新加坡道教总会出版（非卖品）

新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore) 21 Bedok North Avenue 4 Singapore 489948
Tel: 62422115 Fax: 62421127 Email: taoist21@singnet.com.sg Mita No. 204/02/2005

Design, colour separation and printing:
PCL Printers (Pte) Ltd
Tel: (65) 67458733 Fax: (65) 67458213

新加坡道教总会

新加坡道教总会第八届 (2004-2006) 新执委就职典礼后合影

16-9-2004

Taoist Federation

发刊词

新加坡道教总会会长

陈添来PBM

道教是源于中国的传统宗教，它历史悠久，义理精深，影响广远，特别是在华人的社会里，道教几乎渗透到人们生活的各个层面，对于民族性格的铸成，传统文化的架构起着无可估量的作用。大文豪鲁迅更以“中国的根柢全在于道教”的真知灼见宣示于世人。

道教根植于中国，然其枝脉展伸至世界的各个角落，可以说，哪里有华人，哪里就有道教。新加坡是一个移民的国度，华人占全国总人数的70%以上，当我们的祖先远涉重洋迁徙到这块陌生的土地上时，道教的神祇崇拜也就在此扎下了根。长期以来，随着时代的变迁，社会的进步，人们的价值观及行为方式都在不断地改变、更新着，然其厚风俗重传统的情愫依然不可磨灭，这也就是道教得以延续和发展的深层感性动因。今天，我们欣慰地看到，在仅有682多平方公里的岛国土地上。宫庙林立，信众芸芸，香火旺盛。大道兴行于斯，体现了我国政府宗教政策的巨大成功，也给我们普罗大众带来无量福祉。

新加坡道教总会成立至今已跨入第15个年头。由于得到了广大善信的关爱和社会各界的积极支持，加之历届理事会同仁们的不懈努力，会务蒸蒸日上。在宣弘道教，配合政府落实宗教和谐准则，服务社区，造福人群，促进国际间的道教文化交流等方面都做了大量的工作。今天，我们编辑、出版《狮城道教》这份道教季刊，旨在为国人能从文化的层面、理论的高度进一步了解和认识道教打开一个窗口。它的面世，填补了我国道教界的一个空白，为道教文化的园地增添了一株幼苗。我们希望并也相信，这株幼苗在众人培植下能够茁壮成长，为弘扬道教文化绽开花朵，缔结累累硕果！

献词

社会发展、青年及体育部政务部长
符喜泉

道教随着我们的先辈移民到南洋，在此地也积极与蓬勃发展起来。作为一种宗教的信仰，人们从中找到了精神寄托与道德的价值观。

在一个快速发展与迅速全球化的大环境里，任何组织，包括宗教组织也必须力求跟上时代的步伐。我很高兴见到自九十年代开始，道教总会所主办的各项活动也能吸引到年轻的善信参与。这是非常重要的，它不仅仅是种信仰的延续，更是文化价值与道德的一脉相传。

世界上有许多地区因宗教与种族的问题而动荡不安，我们因此更应珍惜我国所建立起来的种族与宗教的和谐。在最近邻近区域所发生的灾难事故，我国的宗教团体也发挥了崇高的救苦救难的精神，向近区的难民以各种形式伸出援手。我们必须保留这种“国小心胸大”的精神，为全人类共谋福利。

谨此祝贺道教总会成功出版《狮城道教》创刊季刊。

贺新加坡《狮城道教》季刊出版

道教作为新加坡的一大传统宗教，历来有着众多的庙宇和信仰人群。由于道教是华人文化与生活方式的重要体现之一，因此至今在华人社会中仍有着广泛的影响。新加坡道教总会自成立以来，一直致力于促进各宫观之间的联系、引导开展教务活动、传扬道教文化、维护族群之间的和谐。特别是本届理事会，更是以此为冀愿，做了大量有益工作。今又决定出版《狮城道教》以促进同道间的交流，可谓是功在道门，利在社会。值此，我谨代表中国道教协会致以热烈的祝贺！

“道”是华人文化中最重要的理念。许多知名学者都曾说过，“道”是华人文化的根。从道教来说，“道”既是我们的最高信仰，又蕴含在我们每个人的生命中。道经中说：“道在人中，人在道中。”学道修道的最高追求就要使蕴含在个体生命中的道得到保存和发展，最终与作为“造化之根，神明之本”的大道合一，也就是使个体生命与宇宙整体的合一，让“小我”融入“大我”，从而使我们的生命得到永恒。我们信奉的神明，就是得道的楷模。“道”是神明之所以为神明的根本，神明则是大道的形象化显现。神明都是学道修道、积功累德而长生逍遥、得道成真的典范。可见，道教既使道的理念得到了升华，也使道的理念深入到人们的生活方式中。大道的理念、相同的文化与生活方式，个体生命与宇宙大道的相互联系，把我们凝聚为一个整体。

人能弘道，道不远人。在多元文化并存的今天，我们要让道教文化发挥应有的社会作用，就必须努力传扬道教文化中尊道贵德的虔敬精神，齐同慈爱的包容精神，仙道贵生的进取精神，神仙逍遥的通达精神，道法自然的无我精神。将道教的智慧、道教的精神贯彻到人们的社会生活和个体生活中，立足生活，利益生活、圆融生活，达到和谐社会、利益世人、裨益人生、升华人生的价值理想。

中国道教与新加坡道教同根同源，两国人民有着深厚的友谊。共同的文化传统、共同的信仰追求和共同的时代祈愿把我们紧紧连在一起。多年来，中新两国道教界保持着密切的联系和交流，新加坡道教总会为增进彼此的道谊发挥了重大作用。让我们以道德为宗，以历代神仙真人为楷模，为泽润众生心灵，维护和谐和平，弘扬道教文化做出新的贡献！

祝新加坡道教事业兴盛，众道友与广大信士身心康泰，道气长存！

中国道教协会　张继禹　敬贺

2005年2月23日

乙酉年正月元宵

道教季刊創刊誌慶

宏道闡教

中華道教總會
秘書長張
乙酉孟春
檉
張檉
書賀

祝賀

新加坡道教總會出版

道教季刊

觀妙觀徼

惟微惟精

香港道教聯合會

主席 湯偉奇

湯偉奇

敬賀

新加坡道教总会出版
道教季刊志庆

道风远扬
道气长存

马来西亚道教总会
陈文成AMN总会长敬贺

新加坡道教总会简介

(一) 新加坡道教总会的成立:

新加坡是一个多元种族，多元文化，多元宗教的国家，民风习俗的复杂性，远非笔墨所能形容。但在贤明政府英明的领导下，不同语言，文化，宗教信仰的各族人民，都能互钦互重，和睦相处地生活在一起，这是我国人民足以自豪的。 道教与新加坡社会关系，深厚密切，大小神庙，遍布新加坡各个角落。有些颇具历史性的宫庙，香火鼎盛，神灵显赫，深受善信们肃穆崇敬。一些道教界知名人士，联合了一些热衷于推动道教的信徒，筹组了“**新加坡道教总会**”，成为我国唯一全国性最大的道教组织。

(二) 本会宗旨

A. 促进,加强及鼓励我国各道教团体及道教信仰者彼此间建立更好与更密切的关系，协调，合作及了解。

B. 促进主办或资助教育文化，社会及其他活动。以提高公众人士对道教的认识。

C. 提倡资助或从事有关道教文化及传统的研究。

D. 在公共与民间方面促进本会与其他组织间的关系了解及合作。

E. 主办，参与或协助社区与福利服务。

F. 从事以切其他符合利于促进上述宗旨，或其中一项宗旨的活动。

(三) 成立后的活动

a) 与海外道教界交流

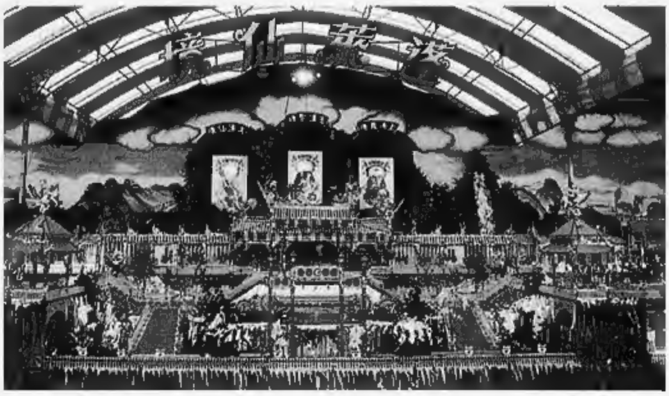
获准注册后的新加坡道教总会就积极地展开各项活动，与中国各道观，台湾，香港及马来西亚道教界进行学术的交流，及保持着繁密的联系，经常组织观光团，作亲善的访问，更频繁的交流。

b) 庆祝道祖诞

每年农历二月十五日，都轮流在本会会员宫庙处，隆重举行道祖太上老君圣寿庆典。

c) 举办护国祈安大清醮暨超度大法会

一九九三年在文礼区大士伯公宫对面的大草场，一九九四年在义顺区元龙圣庙前面的大旷地，及一九九五年在淡滨尼区中心的大旷地，举行《护国祈安大清醮暨超度大法会》，邀请海内外各大名山大德高道前来主持法会。



d) 举办道教文化月， 推广道教文化

新加坡道教总会也曾联合其他道教团体，举办为期一个月的“道教文化月”。主要活动有：道教文化讲座、研讨会、道教文物展及道教大法会等。

e) 响应政府号召促进宗教和谐并与各宗教团体联办祈祷大会

近年来，新加坡道教总会也屡次受邀与我国各宗教团体联合举办多项宗教活动盛会，充分体现响应“宗教和谐”号召；

i) 2002年10月12日率领300多位同道参观马西岭安努回教堂，同时了解回教文化与习俗。

ii) 2003年与2004年，参与九大宗教所主办的嘉年华会。

iii) 2004年5月30日至6月2日，我会也协办“2548卫塞节”庆典活动。

iv) 主办世界和平祈祷大会

2002年12月31日联合各宗教团体假大巴窑建物发展局礼堂举办第一届“世界和平祈祷大会“。
2003年12月31日，在新加坡佛教居士林，回教传道协会，兴都教基金会，锡克中央管理会，巴哈依教灵修中心及新加坡教区主教团的协办下，我会主办了第二届“世界和平祈祷大会“，大会假嘉龙剧院举行，各宗教团体呈献节目并祈祷世界和平，并筹得善款捐赠给慈善基金会。
2005年1月1日假洛阳大伯公宫举办第三届“世界和平祈祷大会“，协办团体是新加坡宗教联谊会，新加坡佛教居士林，回教传道协会，兴都教基金会，锡克中央管理会，巴哈依教灵修中心及新加坡教区主教团以及Parsi Association of Singapore。

v) 每年7月间的宗教和谐周，举行宗教和谐活动。2003年假我会属下会员宫廟正华村金福宫举行，2004年假我会属下会员宫廟一韮菜芭城隍廟举行，邀请宗教团体的代表／信徒参加集体宣读宗教和谐宣言。

f) 关心社会，参与慈善工作

I) 1998年1月8日在会员宫廟处－15，ARUMUGAM ROAD空地，为胜安MI-185罹难搭客及机员哀悼与超度。

II) 2003年3月发动全国各宫庙签名支持及捐款活动，共筹得义款$100,000/=给沙斯英勇基金会。

III) 2003年5月10日假三清宫主办“息灾法会”，我国各籍贯道长及宫庙团体的道教诵经团连续24小时昼夜举行诵经，为沙斯病患者及家属，医护人员祈求平安，消灾解厄。

IV) 2005年1月1日发动筹募救济海啸灾民义款，在属下会员宫廟及热心人士捐助下，共筹得$169925.40， 并将善款交予新加坡红十字会。

V) 2004年8月13日，新加坡总检察署，公共信托局和慈善组织保护人对新加坡道教总会组织的认同，将位于实龙岗路上段的九皇大帝廟交由总会暂时接管，并组成“后港斗母宫委员会”管理。

总之，摆在新加坡道教总会面前的路是一条崎岖的路，但相信在道总全体理事、会员、善信的紧密团结和合作下，一切困难，都能迎刃而解，并实现“道炁长存的境界！ ■

新加坡道教总会

第八届(2004 - 2006)理事会名表

会长

陈添来PBM
菲莱芭城隍庙

第一副会长

陈国显PBM
石霻洞委员会

第二副会长

苏建成BBM
通淮庙

副会长

郭南利BBM(L)
斗母宫凤山寺

副会长

方荣贵
菜市联合宫

副会长

李朝安
女皇镇忠义庙

副会长

吴亚才
正华村金福宫

副会长

林福弟
凤山宫

副会长

赵发兴PBM
元龙圣庙

秘书长

朱鸿山
洛阳大伯公宫

副秘书长

陈福全
新加坡三清道教会

副秘书长

林国文
福安庙

财政

陈树明PBM
大士伯公宫

副财政

林锡辉
裕廊总宫

交际

郭亚光
赐福宫大伯公联谊会

副交际

蔡赛珠
南海宫

副交际

徐亚辉
天云殿

副交际

洪來发
水江庙香友会

副交际

林清河
裕廊凤山寺

副交际

陈映惜
葱茅园九皇宫

新加坡道教总会

第八届(2004 - 2006)理事会名表

宣教

王领极
金锻殿道教协会

副宣教

张景诚
北海社

中文书

陈荣华
玄江殿道教会

英文书

余学尧
凤氺院

委员

王权
崇义庙

委员

王团发
九条桥新邑拿督坛

委员

曾杰奇
眷灵坛道教会

委员

刘爱芳
道教新加坡青松观

查帐

傅亚本
晋平寺

查帐

谢永昌
真人宫

委员

林金发

委员

周崇祥

委员

胡文牵

委员

卓开和

委员

洪新铭

委员

卓永丰

委员

吴珏志

委员

王马谅

委员

阮光清

委员

林志成

委员

邱彩鸾

委员

张福联

委员

李光祥PBM

新加坡道教总会

第八届(2004 - 2006)理事会名表

委员

姚喆宋

委员

陈天生

委员

郭佂池

委员

蒋海富

委员

吴瑞桔

委员

陈炳荣

委员

刘武榜

委员

易水润

委员

傅仔庵

委员

林志明

委员

黎文玉

委员

[redacted]怡清

委员

王宥木

委员

黄添福

委员

高荣骏

委员

傅来福

委员

陈绍廷

特别委员

李金池

特别委员

郭岳镇

特别委员

黄康益

特别委员

蔡添成

特别委员

陈万教PBM

特别委员

陈锡泉

特别委员

王福兴

元始天尊

Yuanshi Tianzun

洞真教主
Chief of Dongzhen

元始天尊是道教最高神灵「三清」尊神之一，生於太元之先，禀自然之气。初称元始天王。东晋葛洪的《枕中书》称，「昔二仪未分，溟涬鸿蒙，未有成形。天地日月未具，壮如鸡子，混沌玄黄。已有盘古真人，天地之精，自号元始天王，游乎其中」。元始天王开天辟地，治世成功以後，蜕去躯壳，一灵不昧，游行空中，见圣女太元，喜其贞洁，即化成青光投入其口。圣女怀孕十二年，始化生於背膂之间，言语行动常有彩云护体。因其前身是盘古、元始天王，就称为元始天尊。《历世神仙体道通鉴》称，「元者，本也；始者，初也，先天之气也。此气化为开辟世界之人，即为盘古；化为主持天界之祖，即为元始。」

居天最高：齐梁高道陶弘景编定之《真灵位业图》称，神灵所居之处是「玉清三元宫」，元始天尊居其「上第一中位」，即三十六天中之玉清境，元始天尊位在天之最高位，即三十五天之上。玉清境内，有紫云之阁，碧霞为城。众神仙按时上玉清境朝拜元始天尊。

秘道度仙：《隋书经籍志》称元始天尊以天尊之体，常存不灭，每至天地初开，即授以秘道，开劫度人。「所度皆诸天仙上品，有太上老君、太上丈人、天真皇人、五方天帝及诸仙官」。

奉祀：道教宫观大多设有「三清殿」。元始天尊常以手持混元珠像居於大殿神像之中位。在大型道教齐醮礼仪中，也多设有三清神位或神像，也均以元始天尊为中位。元始天尊的神诞之日是正月初一。民间亦有在冬至日供奉元始天尊的。

韮菜芭城隍庙办春节庙会

韮菜芭城隍庙耗资20万元扩建，首次主办别开生面的盛大春节庙会，教育部政务部长曾士生先生也受邀前来主持春节庙会亮灯仪式。这一连十七天(由2月6日开始举行至22日)的春节庙会，特聘台湾陈美云歌仔剧团及丽星舞台前来表演，另有小吃摊和游戏摊让一家大小，沉浸在春节的热闹和喜庆气氛中。该庙除了举行庙会，也安排了一系列道教仪式及神诞庆典节目，即接财神，拜太岁，求发财红包、补运、玉皇大帝诞辰，虎爷诞等。以上的春节活动共吸引了数十万名香客参与其盛。

台湾高雄道德院来访

台湾高雄道德院一行18人在出家法师王太文道长的带领下，于2005年2月28日下午2时30分访问新加坡道教总会，受到道总会长陈添来、秘书长朱鸿山、财政林锡辉及理事们的热烈欢迎并进行交流。

台湾高雄道德院成立于1960年，以供奉太上老君为主神，现共有3000多位归依弟子，该院除了宏扬道教活动，也积极地参与慈善工作，这次是前往马来西亚吉打州进行赈灾，顺道到新加坡道教总会进行访问及交流。

道总新春团拜

道总为迎接乙酉金鸡年，特择订于正月初四四日(星期六)在会议厅举行新春团拜。计有近40名理事会员喜气洋洋地相聚一堂，互相至诚祝福。出席者皆喜获一个发财红包和一对大吉。同时，设有丰富的自由餐招待，使新春气氛浓溢。

陈添来会长代表道总恭贺所有同道，在“乙酉年行好运，身体健康，事事如意！”并希望属下宫坛庙宇会员香火旺盛，且紧密与道总同心协力，积极传播道教精神，广为新加坡社区和人类献出爱心。

金洞府庆祝成立35周年纪念

芽笼40巷的金洞府于2月27日起一连5天假加冷劳动公园停车场举行庆祝善才童子千秋暨成立35周年纪念。

马林百列集选区国会议员颜来章先生受邀出席联欢晚宴。金洞府也捐出$2,000.00给蒙巴登区公民咨询委员会作为活动基金，并由颜议员代领支票。这次双庆一系列庆典活动有：由善信喜敬的四天潮州戏剧与福建歌仔戏及两晚的精彩歌舞演出。

通淮庙分发福利金及奖助学金

通淮庙于2月24日举行第十三届理事会新职委就职典礼及新春联欢晚宴，该庙名誉顾问总理公署部长林文兴先生受邀主持监誓礼及分发社会福利基金给予老人、奖助学金给予会员子女。

祈求和平·济世利人
体现宗教精神

2005年世界和平万人祈祷大会

由新加坡道教总会主办，新加坡宗教联谊会、新加坡佛教居士林、回教传道协会、兴都教基金会、锡克教中央管理局、巴哈依教灵修中心、天主教新加坡教区主教团及Parsi Association of Singapore协办的2005年世界和平祈祷大会，已于2005年1月1日晚上六时假洛阳大伯公宫(62G Loyang Way S'pore 508772)圆满举行。

大会贵宾为教育部政务部长曾士生先生。

各宗教代表及信徒共有大约一万名出席盛会。会上，也为海啸灾民受难者举行默哀一分钟及筹募善款，并由九大宗教团体宗教师联合祈求世界和平。

新加坡道教总会
2005年世界和平万人祈祷大会
募捐救济海啸灾民款额记录

菲菜芭城隍庙	$40,000.00	裕廊总宫	$2,000.00	晋平寺.善莲山宫	$500.00
洛阳大伯公宫	$38,000.00	福安庙	$2,000.00	玄江殿道教会	$300.00
大士伯公理事会	$10,000.00	女皇镇忠义庙	$2,000.00	葱茅园九皇宫	$300.00
凤山宫	$8,000.00	琼瑶教邸	$1,521.00	Neo Aik Keong	$200.00
北海社	$5,000.00	石雾洞委员会	$1,000.00	Koh Li Kia	$100.00
菜市联合宫	$5,000.00	水江庙香友会	$1,000.00	Choo Hook Kee	$500.00
正华村金福宫	$3,000.00	斗母宫凤山寺	$1,000.00	现场筹款箱	$10,204.40
赐福宫大伯公联谊会	$2,000.00	九天玄女宫(四马路)	$500.00	菜市联合宫(公众乐捐筹款箱)	$3,300.00
风火院道门	$2,000.00	善灵坛道教会	$500.00	新加坡佛教居士林	$30,000.00

筹款总额：$169,925.40

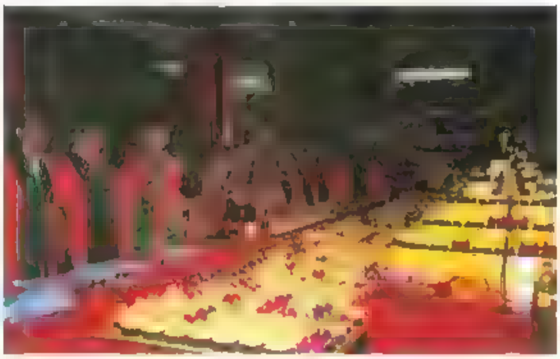
青松观乔迁到芽笼新址

我国道教青松观已自去年(2004)十二月间，开始从旧址搬迁到芽笼第九巷的新厦4楼。

由于搬迁工作还在进行中，日常祈福活动仍旧处在积极策划。不日将步入正常。

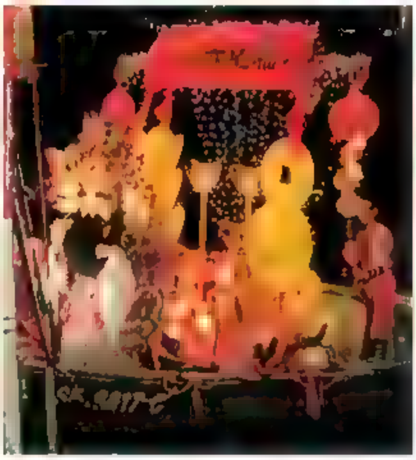
乙酉新春期间，青松观特邀请香港苏天德师兄协助主持拜斗盛会，祈福添寿，吸引了近60名虔诚会员。

晋平寺善莲山宫 正月初四举行“祈斗法会”



晋平寺善莲山宫于乙酉年正月初四日邀请玄江殿道教会诵经团主持“祈斗法会”，一共吸引了千余名善信报名参加。

这项法会包括：礼献“五福临门”、“三宝盒”及“莲花灯”，供善信奉请回家祈福消灾解厄，给合家带来平安、财源广来四方。



洛阳大伯公宫 新春接财神

本地著名华人庙宇洛阳大伯公宫在迎接新春的除夕夜，特别举行了一场别开生面的“迎接财神”仪式。吸引了达万人信众。

“鸡年财神”当时是从海上乘游艇，顺顺利利来到洛阳大伯公宫，而来自四面八方的善信，更相继拥向财神，令香火特别鼎盛。

正月初四起，洛阳大伯公宫的祈福活动频密源源，并恭请资深道长为众善上持拜太岁、以祈求合境安康、人丁旺盛。

大士伯公宫春节 举行接财神及元宵晚会

除夕夜晚十一时由道长主持新旧值年升座仪式；午夜十二时过后道长择时举行接财神仪式。当晚通宵开放、香火旺盛。正月初一夜，恭请该宫会务顾问洪茂诚议员为〈三星拱照〉、〈五方财神〉牌楼主持祈福仪式。

正月初四至十五日敬拜值年太岁：该宫特聘资深道长为本宫于乙酉年冲犯太岁的善信宣经，祈求值年太岁赐鸿福，保平安，开鸿运。

年初五为财神诞，本宫邀请道长主持迎太岁，为善信开财运、纳祥接福。善信上香热烈。

年初九玉皇大帝圣诞(天公诞)：初八至十一日献演古装潮剧四天。初八日中午十二时半举行拜天公仪式。初八晚通宵开放，香客络绎不绝。

正月十五元宵节举行联欢晚会，并设有灯谜及歌唱节目，同时举行幸运抽奖，吸引了八百多名居民共乐。

善灵坛玉皇大天尊圣寿

农历正月初八日，善灵坛道教会举行盛大的庆祝玉皇大天尊圣寿庆典活动，吸引众多善信参与盛会。该会财神爷也分发元宝红包给予善信，以祈求“财运降临、合家平安”。庙会上也一连5天聘请我国著名歌台表演助兴。

灵宝天尊

Lingbao
Tianzun

洞玄教主
Chief of Dongxuan

灵宝天尊是道教最高神灵「三清」尊神之一，原称上清高圣太上玉晨元皇大道君。齐梁高道陶弘景编定的《真灵位业图》列其在第二神阶之中位，仅次於第一神阶中位之元始天尊。唐代时曾称为太上大道君，宋代起才称为灵宝天尊或灵宝君。据《云笈七签》引《洞真大洞真经》，灵宝天尊系「玉晨之精气，九庆之紫烟，玉晖焕耀，金映流真，结化含秀，苞凝元神，寄胎母氏，育形为人」。《灵宝略记》则称「太上大道君以开皇元年托胎於西方绿那玉国，寄孕於洪氏之胞，凝神琼胎之府三千七百年，降诞於其国郁察山浮罗之岳丹玄之阿侧，名曰器度，字上开元。及其长，乃启悟道真，期心高道，坐於枯桑之下，精思百日而元始天尊下降，授灵宝大乘之法十部妙经」。

辅司高仙：上清高圣太上玉晨大道君，自元始天尊处受经法以後，即辅佐元始天尊，居三十六天之第二高位上清境，在三十四天之上，治蕊珠日阙，管七映紫房，金童玉女各三十万侍卫。万神入拜，五德把符，上真侍晨，天皇抱图。

灵宝度人：据《洞玄本行惊》，灵宝天尊以灵宝之法，随世度人。自元始开光，至於赤明元年，经九千九百亿万劫，度人有如尘沙之众，不可胜量。凡遇有缘好学之人，请问疑难，灵宝天尊即不吝教诲。天尊有三十六变、七十二化，人欲见之，随感而应，千万处可分身即到。

奉祀：道教宫观里的三清殿中，灵宝天尊常以手捧如意之像居元始天尊之左侧位。在道教大型齐醮礼仪中，也多设有三清神位，以灵宝天尊居元始天尊之左位。灵宝天尊之神诞日为夏至日，约在农历五月中。民间於夏至日之供奉常以灵宝天尊为主神。

道德天尊

Daode
Tianzun

洞神教主
Chief of Dongshen

道德天尊是道教最高神明「三清」尊神之一，即老子。约自北魏起，又称太上老君。东晋葛洪的《神仙传》汇集群书所见之老子传记，或称老子先天地生，或称其母怀孕七十二年生，生而白发，故称老子。亦有称其母於李树下生，生而能言，指树而姓「李」。据东汉延熹八年陈相边韶的《老子铭》，老子「离合於混沌之气，与三光为终始」，「道成化身，蝉蜕度世」。齐梁高道陶弘景《真灵位业图》定太清太上老君 第四中位，居太清境太极宫，即三十六天中之第三十四天，在三十三天之上。《魏书》的《释老志》称太上老君「上处玉京，为神王之宗；下在紫微，为飞仙之主」。唐代皇室，以老子李耳为同姓，崇奉太上老君，累加尊号。唐高宗尊太上老君为「太上玄元皇帝」，唐玄宗三上尊号，称「大圣祖高上大道金阙玄元天皇大帝。」

道之化身：《云笈七签》云，「老子者，老君也，此即道之身也。元气之祖宗，天地之根本也。夫大道元妙出於自然，生於无生，先於无先，挺於空洞，陶育乾坤。号曰无上正真之道，神奇微远不可得名。故曰：吾生於无形之先，起乎太初之前，长乎太始之端，行乎太素之元。浮游出虚，出入杳冥。观混沌之未判，视清浊之未分，步宇宙之旷野，历品物之族群。夫老君者，乃元气道真，造化自然者也」。

为圣作师：太上老君自伏牺氏合神农氏以後，累世化身人间，上三皇时为玄中法师；下三皇时为金阙帝君；伏牺氏时为郁华子；神农时为九灵老子；祝融时为广寿子；黄帝时为广成子，颛顼时为赤精子，帝喾时为禄图子，尧时为务成子，舜时为尹寿子，夏禹时为真行子，殷汤时为锡则子，文王时为文邑先生等等。世代作圣者之师。

奉祀：道教宫观中的三清殿，都有太上老君之神像或神位。其神像常作一白发白发老翁，手执羽扇，居元始天尊之右侧位。在道教大型齐醮礼仪中，也均设有太上老君的神位，亦居元始天尊之右侧位。太上老君，即道德天尊之神诞日为农历二月十五日。道教以太上老君为道祖，是日大多举行祝诞聚会或祈福延寿道场。

简述道教拜神的礼仪及含义

黄信成

“道教”是产生于中国的，具有丰富文化内涵和渊深哲学思想的古老宗教。

“拜神”是指祭拜道教所供奉的神仙，如：三清道祖(元始天尊、灵宝天尊、太上老君)、玉皇上帝(天公)、玄天上帝、斗姥天尊、南斗星君、北斗星君、九皇公、城隍公、大伯公、太岁爷、财神爷、八仙祖师……等等，这些都属于道教的神明。

拜神，旨在对神表达真诚敬意，祈求神灵保佑，而这种表示真诚敬神的语言或动作，合乎规范，不失礼法了，就叫做“礼仪”。

华人自古以来，就有敬天地、礼神明的优良传统，现代社会，虽然科技发展，一日千里，但在家拜神或来庙拜神的人依然众多，为了让大家懂得“拜神”，我在此简单介绍一下拜神礼仪。

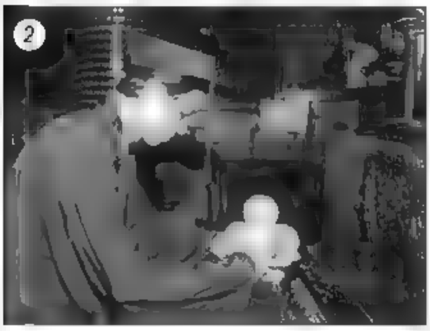
拜神礼仪包括以下几个方面：

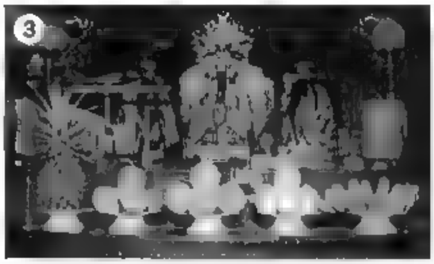
1

(一) 献供

是指向神明敬献供品。拜神的供品有五供和十供。五供是：香、花、灯、水、果；十供为：香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣。常用的还有寿桃、寿面等等。拜神时，供品多少，各随其意。

献供时，先把供品弄净放在供盘上，双手高举供品于齐额(图1)，接着向神躬身致礼(图2)，最后轻放于供桌上(图3)。向神呈献果品，供养饮食，意在祈求衣食丰足，生活甜美。


2


3

(二) 敬香

也称献香，上香，俗称烧香。“香”是人与神之间的通讯物，敬香意在“以香传信”即通过香烟把人的虔诚祈愿传达给神明，以求庇佑。正所谓“一炷真香通信去，三界神明降福来”。

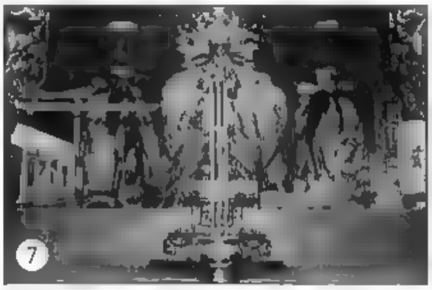
4

敬香的程序是：先把香燃着(如有明火，用手扇灭或左右摆晃灭，不可用口吹灭)，接着双手举香高至鼻端(图4)，向神躬身三拜(图5)，此时可向神祈祷，然后用左手插香于香炉中。插香要齐、直、匀，三炷香可以一次性插，也可以分三次插，其顺序为先中、次左、后右(图6)，三炷香的总宽度不超过一寸(图7)，这叫“寸心可达九重天”。上香时默念《上香咒》“常焚心香，得大清静”。若是神殿里供奉多尊神明，敬香则先上中间正位，次上左位，后上右位，次序虽分先后，礼仪则相同。

5

6

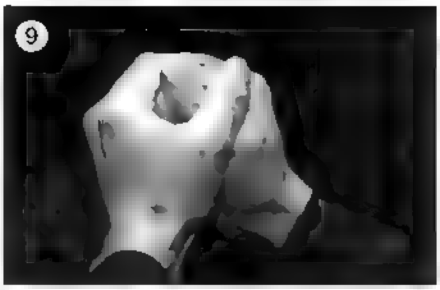
敬香除了“以香传信”和“寸诚感神”之外，还有一层含义是“抑恶扬善”，即警示人们要心香、身香、口香。心香一不起邪恶念；身香一不做亏心事；口香一不讲污秽语。


7

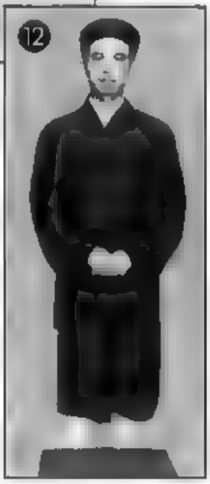
(三) 敬礼

是指给神明行礼。道教拜神有“抱拳礼”和“叩拜礼”。“抱拳礼”较为常用，“叩拜礼”则较为隆重。拜神时，二礼择其一即可。

8



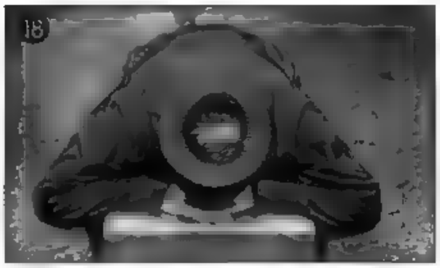
(一)**抱拳礼**的拜法是：恭立神前，两手相抱于胸前，(图8)即先右手握拳，再左手抱住右拳，两拇指自然交叉(图9)，接着上举齐鼻端(图10)，自上而下，躬身朝拜至腹前(前11)，此为一礼；拜神一般为三礼，因此从图十至图十一重复三次，最后双手抱拳还原于胸前(图8)，至此，抱拳礼就拜成了。



(二)**叩拜礼的礼法**顺序为：(1)恭立拜垫前(距拜垫三、四寸)，双脚站成“八”字形，脚跟相距二、三寸，抱拳于腹前(图12)；(2)先行“作揖礼”，即一边躬身，一边双手于腹前合抱(图13)，自下而上抱拳上举高齐鼻端(图14)，(3)躬身朝拜(图15)，右手离拳按于拜垫上，左手捂心(图16)；(4)左手按右手背上，成“十”字形，同时两膝下跪(图17)；(5)背脊下俯，头叩到两手背上(图18)(此时，心中可存想神明尊容，并诚心祈祷)；(6)慢慢抬头起身(同于图17)，先左心收回捂心(同于图16)，再右手收回合抱，由下而上(同于图15)，再次抱拳高拱齐于鼻端(同于图14)，准备第二次叩拜。如此从图十四至十八一气呵成，重复三次，然后起身、双手合抱于胸前(同于图8)，接着后退半步，再一行作揖礼(同于图13.14)，即成“叩拜礼”。此礼因每拜一礼一叩首，因此也叫“三礼三叩”礼，若每拜一礼三叩首，就叫“三礼九叩”礼了。

此外，须加说明的是，道教还有一种抱拳礼，其手势为：左手拇指插入右手虎口内，掐右手“子”纹(即右手名指跟部，)左手另外四指抱住右手；右手拇指屈于左手拇指下，掐住“午”纹(即右手中指指端)，其特点为内掐“子午诀”，外呈“太极图”形(图19)，蕴含“阴阳和谐”与“抱元守一”之意。此礼大多用于静功打坐，但也有用于拜神的。

“**叩拜礼**”不仅仪式隆重，而且深含道义：足立“八”字，手按“十”字，头叩“一”字，总成八十一数，寓意为道祖太上老君分身降世八十一次和《道德经》八十一章，表示行礼者对道祖的无比崇敬，对大道的无限追求，对神明的无边虔诚。



古人说“没有规矩，不成方圆”，从以上介绍的献供、敬香、敬礼的礼仪中，便可知道，产生于被誉为“礼仪之邦”一中国的道教，动静、举止多有礼仪，而且每项礼仪的背后，又另有玄妙含义，这充分展现了古老的道教深厚而广博的文化魅力，难怪大文豪鲁迅先生称赞说“中国文化的根柢全在道教”了。

道德经简介

老子道德经，文辞精奥，义幽旨玄，经纶宇宙，通契天人，是人类至高智慧的经典。太上之道，大而无所不容，细而无微不入，或言虚无，或言自然，或言清静，无名无形，无所不至，充盈六合，曲成万物，周济天人，生生成成，修之必应。是中国文化思想中最崇高的理念，是炎黄子孙最高的精神境界和最终的信仰本体，也是促进人类和谐发展的力量源泉。道德五千言自周代传世以来，备受历代道教宗祖、诸家名士及帝王辅臣的尊重，研读弘扬，注释阐微，治世治身，立教布化，惠泽人群，智慧人生。殆及近代，各种文字版本更是层出不穷，遍播世界，展现出生生不息之道的真谛和卓越的现代价值。诚为“道德尊大，普所希愿”。

道德真经注 河上公章句

第一章

道可道，谓经术政教之道也。**非常道**。非自然长生之道也。常道当以无为养神，无事安民，含光藏辉，灭迹匿端，不可称道。**名可名**，谓富贵尊荣，高世之名也。**非常名**。非自然常在之名也。常名当如婴儿之未言，鸡子之未分，明珠在蚌中，美玉处石间，内虽昭昭，外如愚顽。**无名，天地之始**；无名者谓道，道无形，故不可名也。始者道本也，吐气布化，出于虚无，为天地本始也。**有名，万物之母**。有名谓天地。天地有形位、阴阳有柔刚，是其有名也。万物母者，天地含气生万物，长大成熟，如母之养子也。**故常无欲，以观其妙**。妙，要也。人常能无欲，则可以观道之要，要谓一也。一出布名道，赞叙明是非也。**常有欲，以观其徼**。徼，归也。常有欲之人，可以观世俗之所归趣也。**此两者，同出而异名**。两者，谓有欲无欲也。同出者，谓出于人心也。而异名者，所名各异也。名无欲者长存，名有欲者亡身也。**同谓之玄**。玄，天也。谓有欲之人与无欲之人，同受气于天也。**玄之又玄**，天中复有天也。禀气有厚薄，得中和滋液，则生贤圣，得错乱污辱，则生贪淫也。**众妙之门**。能知天中复有天，禀气有厚薄，除情欲，守中和，是谓知道要之门户也。

第(一)章

白话文：

“道”，说得出的，它就不是永恒的“道”；
名，叫得出的，它就不是永恒的名。
“无名”是天地的原始，
“有名”是万物的根本。
所以
经常从无形象处认识“道”(无名)的微妙，
经常从有形象处来认识万物(有名)的终极。
这两者(有形和无形)是同一个来源而有
不同的名称。
它们都可以说是深远的，
极远极深，它是一切微妙的总门。

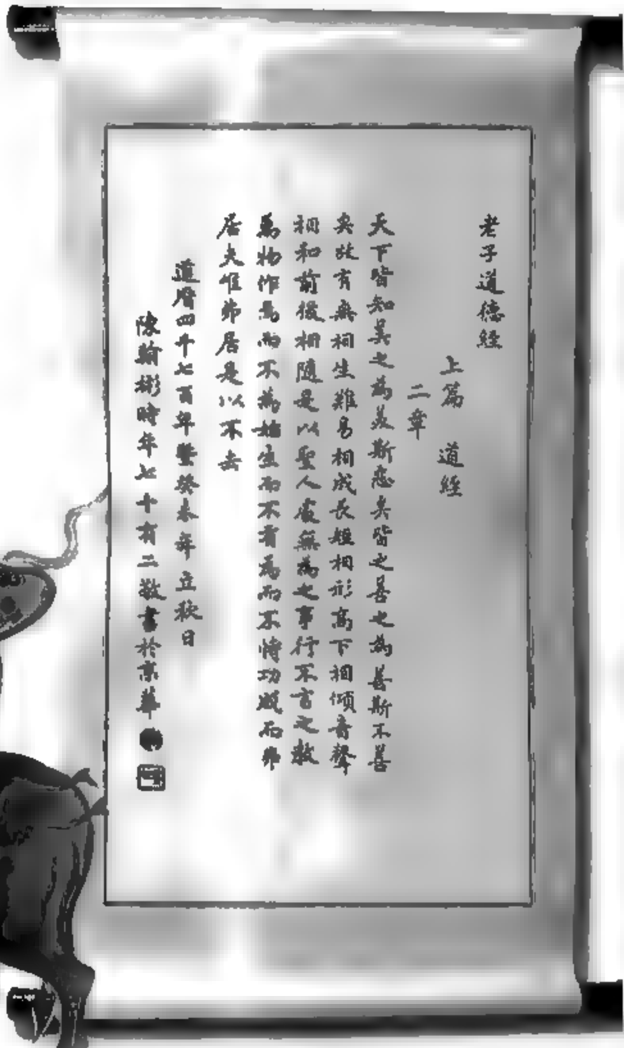
Reason would not be eternal if one is able to talk about it
Name would not be eternal if one is able to shout it.
Heaven and Earth origin ate without a name.
All living matter originates with a name.
Thus, one learnt the wonder of Reason from the invisible space.
Thus, one learnt the extreme of all objects with a name.
Both of which originates from the same source
bearing two different name
Both are profound.
Distance furthest and buried down under.

道德经简介

道德真经注 河上公章句

第二章

天下皆知美之为美，自扬己美，使显彰也。**斯恶已**；有危亡也。**皆知善之为善**，有功名也。**斯不善已**。人所争也。**故有无相生**，见有而为无也。**难易相成**，见难而为易也。**长短相形**，见短而为长也。**高下相倾**，见高而为下也。**音声相和**，上唱下必和也。**前后相随**。上行下必随也。**是以圣人处无为之事**，以道治也。**行不言之教**，以身师导。**万物作焉而不始**。各自动作不辞谢而逆止。**生而不有**，元气生万物而不有。**为而不恃**，道所施为，不望其报。**功成弗居**。功成事就，退避不居其位。**夫唯不居**，夫惟功成不居其位。**是以不去**。福德常在，不去其身也。此言不行不可随，不言不可知矣。上六句有高下长短，若开一源，下生百端，百端之变，无不动乱。


老子道德經　上篇　道經
二章
天下皆知美之為美斯惡矣皆知善之為善斯不善
矣故有無相生難易相成長短相形高下相傾音聲
相和前後相隨是以聖人處無為之事行不言之教
萬物作焉而不為始生而不有為而不恃功成而弗
居夫唯弗居是以不去
道曆四千七百年歲癸未年立秋日
陳騎彬時年七十有二敬書於京華

第(二)章

白话文：

天下的人都知道怎样才算美，
这就有了丑了；
都知道怎样才算善，
这就有了恶了。
所以
有无由互相对立而产生，
难易由互相对立而形成，
长短由互相对立而体现，
高下由互相对立而存在，
音声由互相对立而谐和，
前后由互相对立而出现。
因此，“圣人”
用“无为”去处事，
用“不言”去教导，
〔任凭〕万物生长变化，而不替它开始，
生养了万物，而不据为己有，
推动了万物，而不自以为尽了力，
功成而不自居。
正由于不居功，
所以他的功绩不会失去。

With beauty, ugliness emerge
With kindness, evilness revealed
Existence, Non-existence evolve when compared
Easy, Hard occur when compared
Long , Short contrast when compared
High, Low exists when compared
Sight, Sound synchronize when compared
Front, Back positions when compared

Hence the Saint uses his sense to handle issues
Teaches without any words
All living matter occurs biologically without any of his assistance
Reared from his hand but not owned
Motivated by him but claim no credit
Success breeds
Integrity persists
Legend continues

清明节
上坟扫墓

清明节是在华历冬至后的106天。每逢农历清明这一天，有称为：鬼节、冥节或寒食节。今天，人们都一律称做"清明节"了。

清明节主要的活动是上坟为先人扫墓。孝子孝孙一般是在清明节的前10天或后10天，一家大小或族人前往祖先的墓地进行扫墓，是体现孝行、敬祖、追源的至尚行为。这个祭墓风俗自春秋时代就有了。是华族人士继承传统的重要节日。

扫墓(祭墓)要做的事，包括为先人烧香、上供祭品(食品及白酒)、烧纸(冥)钱及剪理墓前墓后杂草，或加添新土。不过，也有人家碰上无法上冢，就在旷墓间野祭。同样是尽了孝行、敬祖、追源的一片苦心。

由于寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将"寒食节"与清明合而为一了。

今天，清明节已取代了寒食节，以前祭拜晋国介子推的"禁止生火"的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

TOMB-SWEEPING FESTIVAL

The Tomb-Sweeping Festival is set at 106 days after the winter season. In the past, the festival has other names such as 'Ghost Festival' . Today, it is simply known as 'Tomb-sweeping festival' (Qing Ming Jie).

10 days before or after the actual day, the descendants of the family visit their ancestors' tombs or niches to pay their respects. By doing so, the descendants display their filial piety and respects for the deceased. This tradition which is followed by the Chinese, has been passed down from generation to generation since the Wei-Qiu Dynasty .

The main activity of Tomb-Sweeping Day is for the whole family, young and old, to go to the graveyard of deceased family members to burn incense and perform a ritual offering, while at the same time clearing away overgrown plants from the grave site.

If for whatever reasons one could not be present at the tomb, he can also burn incense and perform a ritual offering at another venue. This too shows his piety to his ancestors.

端午节的延伸意义

端午是华人三大节日（即春节、端午、中秋）之一。每年农历五月初五的这一天，华人传统一直称为端午节。

端午节的最大原义，是纪念中国伟大的爱国诗人屈原。这名诗人因被当时的朝廷贵族嫉妒和诬陷，以致楚怀王把他赶出朝廷，令他愤而投入汨罗江自尽，以求死得光荣。

当时，人们为了打捞诗人屈原的遗体，便分头划船寻找，为“阻止”鱼群咬吃屈原的遗体；人们便包裹粽子扔到江中让鱼群充作食物。亦用作祭祀。

后来，便形成了端午节吃粽子和赛龙舟的习俗，使节日变得有特色。

今天，新加坡华人也沿袭纪念这个节日。但是，人们却注入了新的社会意义，就是把纪念的“对象”扩大到纪念那些曾为新加坡作出贡献的先辈和为新加坡捐躯的伟大壮士。通过纪念屈原这样一个历史人物和端午节的意义，其实可以提醒国人对国家和社会，在有生之年宜竭尽个人义务与社会责任。

龙船竞渡，是端午节最热闹的风俗活动。其实，竞渡龙舟在中国，今天已成为商贸云集的地方,作为行业的广告宣传。

龙船竞渡值得保存而加以发扬，是因为在狂涛恶浪之中，要“开展”拯救沉溺的“屈原”，这等崇高的精神，是值得提倡和发扬的。

端午，有说本是吴越民族举行图腾祭的节日，而赛龙舟便是祭仪中属半宗教、半社会性的娱乐节目。用今日的眼光看，“端午”，事实乃是以求生始，以争取生得光荣，死亦光荣呀。

注：屈原：战国时代的楚国人，曾当过楚怀王近臣和三闾大夫。著有史诗集：《离骚》。

THE SIGNIFICANCE OF THE DRAGON BOAT FESTIVAL

As with the Chinese Lunar New Year and Mooncake Festival, the Dumpling Festival (or Dragon Boat Festival) is one of the 3 most celebrated festivals. During the 5th day of the 5th month of the lunar calendar each year, the Chinese in variably celebrate the Dumpling Festival arduously.

The Dumpling Festival expresses the Chinese deepest respect for the great patriotic Chinese poet, Qu Yuan. Qu Yuan was then framed by other court officials of the then ruling dynasty. The Emperor of the Chu Dynasty extricated him whom then committed suicide by throwing himself into the Ni Luo River to prove his innocence and patriotism for the country. Upon hearing the sad news, fellowmen sailed out in search for his body. Fearing the body might be eaten by the fishes, the fellowmen wrapped gluttonous rice with leaves to serve as baits. Today, dumplings and dragon boat races become a tradition in the Dumpling Festival.

Chinese Singaporeans have now injected new social meaning in this festival. Singaporeans now not only pay their deepest respect to the Chinese poet, Qu Yuan, but also commemorate the 'warriors' whom had contributed tremendously to the community. This too serves as a reminder to Singaporean' of their duties and obligations to our country.

Note: Qu Yuan was born in 340-278 B.C and served in various official positions in the Kingdom of Chu.

新加坡道教总会
理事会(通讯录)

韮菜芭城隍廟
15 Arumugam Road S'pore 409960
电话：67443187 传真：67445385
电邮：shtemple@singnet.com.sg

洛陽大伯公宮
Loyang Tua Pek Kong
62G Loyang Way S'pore 508772
电话：63636633 传真：62626622
电邮：lytpk@singnet.com.sg

大士伯公宮
118 Boon Lay Drive S'pore 649923
电话：62684585 传真：62689778

通淮廟
Tong Whye Temple
212 Jurong East Street 32
Singapore 609474
电话：65604656 传真：65671824

女皇鎮忠義廟
1085 Stirling Road,
Queenstown S'pore 148953
电话：64746673 传真：64794432

石霧洞
11 Bedok North Avenue 4
Singapore 485875
电话：62433187

鳳山宮
49 Defu Lane 12 S'pore 539142
电话：62806519
传真：62810696

九條橋新芭拿督壇
778, Tampinese Road #01-01
Singapore 518486
电话：67878887 传真：67877717

南海宮
Nam Hai Keing
9, Lorong 35, Geylang #02-01
Singapore 387941
电话：67473916 传真：68467538

賜福宮大伯公聯誼會
146-D Paya Lebar Road
Singapore 409041
电话：67410890 传真．67419080

天雲殿財神廟
(Sembawang Tian Hoon Tien Gold of Wealth Temple)
No.28 Admiralty Street S'pore 757613
电话：62891349 传真：62860443

金鍛殿道教協會
Blk 681 Race Course Road #07-289
Singapore 210681
电话：62993079 传真：62999815

福安廟
12 Jurong West Street 76
Singapore 648349
电话：67958135 传真：67958127

斗母宮鳳山寺
561 Yishun Ring Road #01-03
Singapore 768682
电话：67536018 传真：67550067

水江廟香友會
801 Upper Boon Keng Road
Singapore 387310
电话：67489782 传真：67494297

新加坡道教总会
理事会(通讯录)

崇義廟
80 Rivervale Cresent S'pore 545087
电话：64894183 传真：63872862
电邮：chongghee-temple@yahoo.com sg

新加坡三清道教會
399-A Guillemard Road
Singapore 399793
电话：67445092 传真：67443958

鳳火院
148-A Paya Lebar Road
Singapore 409018
电话：67481773 传真：67483745

元龍聖廟
Guan Loong Sheng Temple
17 Yishun Avenue 9 Spore 768890
电话：62578000 传真：67590700

菜市聯合宮
6 Chai Chee Lane
Singapore 469020
电话：64495029 传真：64495176

道教新加坡青鬆觀
No9, Geylang Lor 35 #04-01
Singapore 387941
电话：67412696 传真：67412696

玄江殿道教會
43-A Syed Alwi Road
Singapore 207634
电话：62752495

裕廊總宮
741 Jurong West St 42
Singapore 649369
电话：65603069

北海社
282-A Bedok Road S'pore 469439
(Bedok Shopping Complex)
电话：64412725 传真：64412725

正華村金福宮
20, Jurong West St 92
Singapore 640020
电话：67926263 传真：67936981

晉平寺
No.7 Bedok North St 5
Singapore 485874
电话：64437873

裕廊鳳山寺
No.555 Bukit Batok St 23
Singapore 659522
电话：61000555 传真：65621118

蔥茅園九皇宮
28 Arumugam Road
Singapore 409965
电话：67465290

善靈壇道教會
Blk 310A Anchorvale Road
#01-31 S'pore 541310
电话：63151013 传真：63151013

真人宮
98-T Redhill Close
Singapore 158900
电话：64737673 传真：64499219

会员宫庙／团体通讯录

仙姑殿
No.1, Tampines Ave S'pore 529783
电话：65826612/65827734
传真：65823966
网址：www.xiangutian.com

蓮聖宮
Blk 04, #11-129 Toa Payoh Lor 7
Singapore 310004
电话：90409901/62522907

靈罡殿
Blk 37 Jalan Rumah Tinggi #06-405
S'pore 150037 电话：97850877
电邮：lingkangdian@comQ2.com
网址：www.lingkangdian.comQ2.com

卍佛道喜壇
Blk 329 Tah Ching Road #12-94
Singapore 610329
电话：62652760

濟正宮
Ji Zheng Gong
Blk 159 Ang Mo Kio Ave 4 #01-528
Singapore 560159
电话：63879230 传真：64551567

剛善壇
Blk 571 Hougang St 51
#02-117 Singapore 530571
电话：62869192

洛口齊忠壇
Blk 38 Tanglin Halt Rd #01-119
Singapore 140038
电话：64715097

金洞府
4, Lorong 40 Geylang Spore 398050
电话：67462838
电邮：jdf@singapore.com

實龍崗北協靈壇
Blk 118 Serangoon North Ave 1
#04-229 Singapore 550118
电话：62878043 传真：62825885

忠義舘
25 Serangoon North Ave 3
Singapore 555864
电话：64819531

中寶壇陰世府
Blk 702 #05-357 West Coast Rd
Singapore 120702
电话：68725962/97811577

九天玄女宮(四馬路)
Blk 269, Queen St. #02-250
Singapore 180269
电话：63395488/63391719

鳳玄宮
15, Arumugam Rd
Singapore 409960
电话：67478994

石牛洞
Shi Niu Dong Temple
33 Geylang Lor 24 S'pore 398633
电话：67462726

聖公宮
Blk 122, Seng Kang East Way,
#01-03, Singapore 540122
电话：68812189 传真：63122853

宫庙／会员团体通讯录

南天宫
Blk 916 Tampines St 91 #01-77
Singapore 520916
电话：67885503

普音堂
Pu Yin Tang
Blk 131 Bishan St 12 #02-211,
Singapore 570131
电话：62588579 传真：62503586

南音壇
Blk 547, Serangoon North Ave 3,
#12-152, Spore 550547
电话：64844795

新興壇
Blk 52 Toa Payoh Lorong 6
#02-04 Singapore 310052
电话：62509998

善蓮山宮
7 Bedok North Street 5
Singapore 485874
电话：64437873

大樹公
No. 934B, East Coast Rd
Singapore 459127
电话：90678083

韮菜芭城隍廟三清宮
21 Bedok North Ave 4
Singapore 489948
电话：62449595 传真：64427879
电邮：info@sqg.com.sg

靈寶皇壇
Ling Bao Huang Tan
(Singapore)
Blk 160 #01-1584, Toa Payoh Lor 1
Singapore 310160 电话：62500607

竹雲宮
6, Chai Chee Lane,
Singapore 469020
电话：64495029 传真：64495176

鸣谢

香港道教联合会赞助《狮城道教》季刊美元US$2000/=

本刊编委会

编辑顾问
黄信成道长、陈信一道长、康信祈道长、
李焯然博士、游龙子大师

编委
李金池、陈国显、陈荣华

出版
新加坡道教总会 Taoist Federation (Singapore)

印刷
先锋印刷装钉私人有限公司
PCL Printers (Pte) Ltd

道教第一福地——楼观台

The furnace Lao Zi used for making pills of immortality

黄信成

道教素有“十大洞天”、“三十六小洞天”、“七十二福地”之称。不论是洞天还是福地，都是分布在中国的名山大川，仙踪圣迹。其既有美如仙境的景色，又有妙如神话的传说；既是历代道士潜心修真之处，又是古圣仙真传道度人之所；既是古代文人雅士涉足之地，又是现代游人香客朝拜之方……本期首先介绍的是道教第一福地－楼观台。

楼观台为中国道教最早的宫观，是函谷关令尹喜真人精修至道之所在，也是道祖太上老君撰经传道的圣地。

楼观台位于陕西终南山，距古都西安七十公里，始建于三千多年前的周朝，增建于两千多年前的秦汉，扩建于一千三百多年前的唐代。鼎盛时期，楼观台“大殿崇观相属，亭台楼阁勾连”分布方圆百余里，周围千峰叠翠，溪泉萦绕，青松挺拔，竹林茂密，景色幽美，人人称道，素有“仙都”、“洞天之冠”和“天下第一福地”之美称。

楼观台为道教宫观之源起。道书中说，在三千多年前的周朝，有位道家弟子尹喜真人，在现今楼观台的地方，修建了一座茅草楼房，在那里潜心研习，精心修道，周康王知道后，让他做“大夫”的官，当函谷关关长。茅草楼房可以观天文，识气象，因此取名叫“关令草楼观”。这就是“观”这个名字，最早出现的地方。因为尹真人的草楼名叫“观”，所以奉祀神仙的地方，都取名为“观”。这就是道教庙宇称“观”或“道观”的由来。

又有道经说：公元前219年，秦始皇到泰山“奉禅”－即祭拜天地后，在今楼观台的南面，修建了一座庙宇，奉祀老君；公元前140年，汉武帝在今楼观台的北面，建造了一座老子祠；而唐王朝更胜前者，他们尊奉老子为自己的宗祖，于公元618年，赐地数百亩，敕建规模空前的“宗圣宫”－意即“祖宗圣贤”之宫，以供奉老子，并配上皇帝像一起祭祀。由于皇帝供奉老君的庙宇称为“宫”，因此，后来道教庙宇有的也称为“宫”。可见，道教庙宇称“宫”，也是源自楼观台。

楼观台是道祖太上老君著书立说，讲经说法，超凡升天的圣地。道经记载，尹喜真人“结草为楼，精修至道”，而且具备高深的道德修养。一日，尹真人忽然看见紫气满天，从东而来，他即时感悟到必有圣人经过此地，于是严整衣冠，前往迎驾。果然，见一须发皆白，具有仙风道骨的老者，骑着青牛飘然而至，一此老者便是名满朝野的曾任周朝守藏史，即相当于现今的国家图书馆馆长之职的圣哲－老子是也。尹真人喜出望外，虔诚迎到草楼观，行弟子的礼仪，拜师求道。老君见他道根深重，德业圆臻，便亲撰《道德经》五千言，传授给他。尹真人尊道勤修，后来果证“文始真人”。这就是“紫气东来”的故事。

青牛（唐石刻） *Black ox (stone carving, Tang Dynasty)*

老君在“道德经”中精辟地阐述了道德、天地、人生、事物的真理宏论，创立了不朽的道家思想，被世人尊奉为道家的创始人及道教的道祖，“道德经”也被尊为道教圣经。

老君于公元前991年，过函谷关，度关会尹喜真人，公元前990年，传道给尹真人，同年在尹真人的宅居南面的小山上超凡升天。因此，楼观台是老君传道升天的圣地。

楼观台虽然历经沧桑，但与老君有关的圣迹依然存在，如老子墓、吾老洞、炼丹炉、系牛柏、说经台等。

老子墓：是安奉老子灵柩之处，墓为椭圆形，冢方四米，占地二十四平方米，墓前有清代毕沅书写的“老子墓”石碑。

吾老洞：在楼观台的顶峰山，洞内方圆一丈，《周至县志》说：“此为老君藏丹之地”，又说“里边有一石匣，匣内安有老君头骨。”

炼丹炉：在说经台的南面峻峰上，八卦形状，为道祖烧炼仙丹所用。

系牛柏：是系老君坐骑－青牛的柏树，柏树下面还有一头元代雕刻的石牛。

说经台：为道祖太上老君讲经传道之地。宋代大文豪苏东坡曾吟诗赞曰“此台一览秦川小，不待传经意已空。”……

常言道“百闻不如一见”，古老的楼观台仙踪圣迹如此之多，连贵为皇帝的唐朝李隆基，著名诗人李白、白易居，宋代名流苏东坡、苏辙，以及历代诸多文人墨客都慕名而来，并且各有感悟。我等也应寻找良机，亲临其境，亲览仙山美境，亲沐仙境灵气，并聆听圣训，体悟人生。■

道教第一福地——楼观台

楼观台全景

A panoramic view of Louguan Terrace

古道德经碑

An old stone table on which the <u>*Classic of the Tao and Its Virtues*</u> *is carved*

老子墓

Tomb of Lao Zi

老子系牛柏和系牛碑

The cypress and stone tablet to which Lao Zi used to tie his ox

老君殿

Hall of Lao Zi